



SUGESCE PODVĚDOMÍ

Tahle metoda je založená na jednoduché otázce: kdy si kuřák nezapálí? Odpověď zní: když je mu špatně, třeba po flámu. Podobné stavy navozuje u svých pacientů nejznámější „vymítač kouření“, ukrajinský promovaný psycholog Rostislav Prokopjuk, který u nás léčí už od roku 1991. Jeho metoda je založená na práci s podvědomím. „Moje ruka vyzáruje energii pomocí paprsků, které vkládám do cigarety, a tím ji zároveň zakóduji,“ tvrdí léčitel. Každý z kuřáků si k němu do ordinace musí přinést dvě cigarety, které před ním postupně vykouří. Nejdříve přijde na řadu ta zakódovaná. Podvědomí pacienta je natolik ovlivněné, že mu připadá prázdná a nevýrazná. S druhou v pořadí už se neděje nic, je pouze kontrolní. Tu už dotyčný vytáhne opravdu s velkou nechutí. Když odchází, cigarety mu nic neříkají, a navíc prý netrpí ani abstinenčními příznaky. Na svou metodu dává pan Prokopjuk roční záruku. Deset procent jeho klientů se k němu znovu vrací, většinou po třech až pěti letech.

➤ **KDO TO ZKUSIL:** na základě této metody přestali dočasně kouřit herci Jiřina Bohdalová, Boris Hybner, Jiří Bartoška a spisovatel Jáchym Topol.

KOLIK TO STOJÍ: jednorázově zaplatíte 2500 korun (záruka 1 rok).

KAM ZAJÍT: Centrum zdraví AURA, Senovážná 995/2, Praha 1, tel.: 224 218 684, 602 437 292, www.aurazdravi.cz. Skupinky zájemců je možné navštívit v Brně, Liberci a Č. Budějovicích.